



HERZÖFFNER YOGA-WORKSHOP  
(26. 09 2015)



# HERZÖFFNER YOGA-WORKSHOP MIT DANIELA & SILJA

Das Herzchakra ist das zentrale Kraftwerk unseres Energiesystems. Es besitzt eine zentrale Stärke, die zwischen Körper und Geist zu vermitteln vermag und uns von Natur aus bei unserer emotionalen Entwicklung hilft. Dieses Chakra verkörpert die spirituelle Lektion, die uns lehrt, wie man aus Liebe und Mitgefühl heraus handelt und erkennt, dass unsere grösste und mächtigste Kraft die Liebe ist.

## UNSER HERZÖFFNER-YOGAPROGRAMM

- ♥ HERZMEDITATION
- ♥ PRANAYAMAS (ATEMÜBUNGEN)
- ♥ HERZÖFFNER-YOGAÜBUNGEN
- ♥ CHAKRAREINIGUNG



**Ort:** Wird noch festgelegt / Wien

**Datum & Uhrzeit:** April 2016

**Kosten:** 45 Euro (Schüler, Studenten & Arbeitslose 35 Euro)

**Mehr Infos unter Yoga Events:** <http://www.yoga-beruehrt.de>

## MELDET EUCH GERNE AN UNTER:

**Mail:** [info@yoga-beruehrt.de](mailto:info@yoga-beruehrt.de)

**Mobil:** 0163 / 634 60 89

**Festnetz:** 089 / 83 93 100 38

WIR FREUEN UNS AUF EUCH





**“LOVE IS THE BRIDGE  
BETWEEN YOU AND EVERYTHING”**

**(RUMI)**